

Boletín de informaciones

Coronavirus Covid-19

Nº 95 - 14 de enero de 2022 - Chile






Este boletín se complementa con la información que publicamos en www.acalis.cl/coronavirus, y no reemplaza las comunicaciones que podemos hacer con todos o cada uno de nuestros apoderados, en caso de ser necesario.

RECOMENDACIONES

Sigamos cuidándonos durante estas vacaciones

Las vacaciones son un hecho, sobre todo pensando que entre fines de febrero y principios de marzo deberíamos empezar a planificar la aplicación de una “cuarta dosis” de la vacuna contra la Covid-19. Y para eso, es muy importante el mantener las medidas de cuidado en todo momento.

Estas son algunas de las medidas que en Acalis tomamos cada día en nuestras residencias.

	<p>NO HEMOS DEJADO DE TRABAJAR EN “MODO COVID”: HEMOS AUMENTADO NUESTRAS MEDIDAS DE BIOPROTECCIÓN</p> <p>Los protocolos del Senama y del Ministerio de Salud se suman y complementan a los de Acalis en el contexto de pandemia y se elevan y endurecen cuando los casos aumentan en el país. Por eso, les pedimos cooperación para seguir al pie de la letra todas las indicaciones que nuestros colaboradores les hagan al momento de visitar nuestras residencias.</p>
	<p>OBSERVAMOS LOS SÍNTOMAS DE RESIDENTES Y COLABORADORES</p> <p>Hemos seguido controlando y observando los síntomas atribuibles a Covid-19 en nuestros residentes, colaboradores y apoderados. Esto es algo que la autoridad ya no exige, pero nosotros lo hemos mantenido por la necesidad y utilidad de hacer trazabilidad cuando se detecta un caso positivo.</p>
	<p>USAMOS MASCARILLAS Y EPP ADECUADOS SIN EXCEPCIÓN EN RESIDENCIAS</p> <p>La mejor medida de protección contra la Covid-19 sigue siendo el uso correcto de mascarillas adecuadas en todo momento en nuestras residencias. Sin mascarilla nadie puede ingresar y su mal uso en nuestros centros está prohibido.</p>
	<p>SEGUIMOS TRABAJANDO SOBRE LA BASE DE LA TRAZABILIDAD</p> <p>Registramos visitas, movimientos y síntomas a nuestra comunidad con el único fin de poder trazar de manera veloz y efectiva a quienes podrían haber estado expuesto al SARS-CoV-2.</p>
	<p>REALIZAMOS BÚSQUEDA ACTIVA EN NEUSTRAS RESIDENCIAS</p> <p>Así como en 2020 y 2021 buscamos maneras de mantener los testeos en un panorama de escasez, hoy el <i>screening</i> PCR es pieza fundamental en nuestra estrategia Covid. Hemos estrechado lazos con las autoridades para lograr aplicar de manera periódica test en nuestras residencias y asegurar la integridad biosanitaria de nuestros centros.</p>

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Una actividad que ayuda al envejecimiento saludable

Una de las prioridades que tenemos en Acalis, pero que tienen que tener todas las personas de la tercera edad es, sin duda, el realizar actividades que permitan la estimulación mental y física. Estas actividades permiten “entrenar” el cuerpo, ayudando a que usemos habilidades que con los años dejamos de usar y terminan afectando de manera negativa nuestra calidad de vida. Y una actividad muy buena en eso es el tejido, una simple actividad que tiene muchísimos beneficios.

Por un lado, permite aliviar el estrés y la ansiedad, pero también ejercita las neuronas y no solo las manos, pues requiere estar pendiente de una actividad que requiere tomar decisiones y ejecutar precisión. Además estimula liberar endorfinas, lo que te hace sentir más feliz, previene la artrosis, entrega metas y, para finalizar, permite socializar con personas que tengan este mismo interés.

Para los mayores, tejer es un ejercicio completo.

